



ihola!

Taller de Seguridad y Salud Ocupacional

Somos Seguridad

En **Centro Cuesta Nacional** nos preocupamos por garantizar un ambiente de trabajo en óptimas condiciones de **Seguridad y Salud**, protegiendo sus colaboradores, las operaciones, equipos, la información y reputación comercial. Por lo que pone en tus manos las herramientas necesarias para poder lograrlo.



Objetivos

- Asegurar el cumplimiento del Programa de Seguridad y las normativas aplicables.
- Promover la conciencia y cultura de prevención y seguridad en la empresa.
- Garantizar la efectividad de los planes de emergencia y recuperación.
- Evaluar y controlar de manera continua los riesgos para prevenir accidentes y enfermedades laborales.
- Impulsar actividades de capacitación y prevención en temas de seguridad.



Conceptos claves

Prevención de Riesgos

PELIGRO



Es toda situación o acto con potencial suficiente para causar daños materiales, lesiones y/o deterioro de la salud.

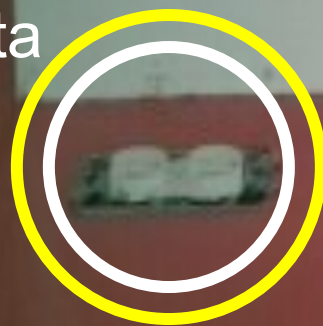
RIESGO



Es la exposición al peligro.

EJEMPLOS

Toma de corriente expuesta
siendo potencialmente
peligrosa





EJEMPLOS

Conectores sobrecargados
con muchos cables

EJEMPLOS

Líquidos no potables en
envases para agua



Incidentes

vs

Accidentes



Son acontecimientos imprevistos, no deseados, que interrumpen una actividad o proceso ordenado y que pudiesen dar a lugar lesiones personales o causar daños materiales a corto o largo plazo.



Son incidentes que dan a lugar lesiones o daños.



¿Qué es un accidente de trabajo?

Es todo hecho repentino que ocurre por causa o con ocasión del trabajo y que produce **en el trabajador una lesión, incapacidad o la muerte.**

Puede suceder durante la realización de tareas laborales, en el trayecto hacia o desde el trabajo (según la legislación aplicable), o debido a condiciones inseguras del entorno laboral.

Causas de los Accidentes de Trabajo

Factores Personales



Falta de conocimiento



Falta de motivación



Existencia de limitaciones

Factores Laborales



Falta de normas



Mantenimiento inadecuado



Uso incorrecto de herramientas

¿Casualidad o Causalidad?

Los accidentes no son casuales, sino
causados por:



Actos
inseguros



Condiciones
inseguras



A man with a bandaged head and a bandaged finger pointing towards the text.

¡Importante!

El **85%** de los accidentes
son causados por el factor
humano.



Actos Inseguros

Son acciones que se realizan o que se dejan de hacer y que pueden generar un accidente.



Realizar trabajos
sin autorización



Trabajar en
condiciones inseguras



No avisar
condiciones de
peligro



No usar equipos
de protección

Condiciones Inseguras

Son aquellas condiciones físicas presentes que pueden originar un accidente, y que pudieron haber sido corregidas.



Falta de protecciones en máquinas e instalaciones.



Falta de orden y limpieza en el lugar de trabajo.



Niveles de ruido excesivos y/o Iluminación inadecuada.



Falta de señalización en huecos, pozos o zanjias.

¿Sabes qué anda mal?

[illegible]

Los 3 Pasos Prevención de Accidentes



Reconocer

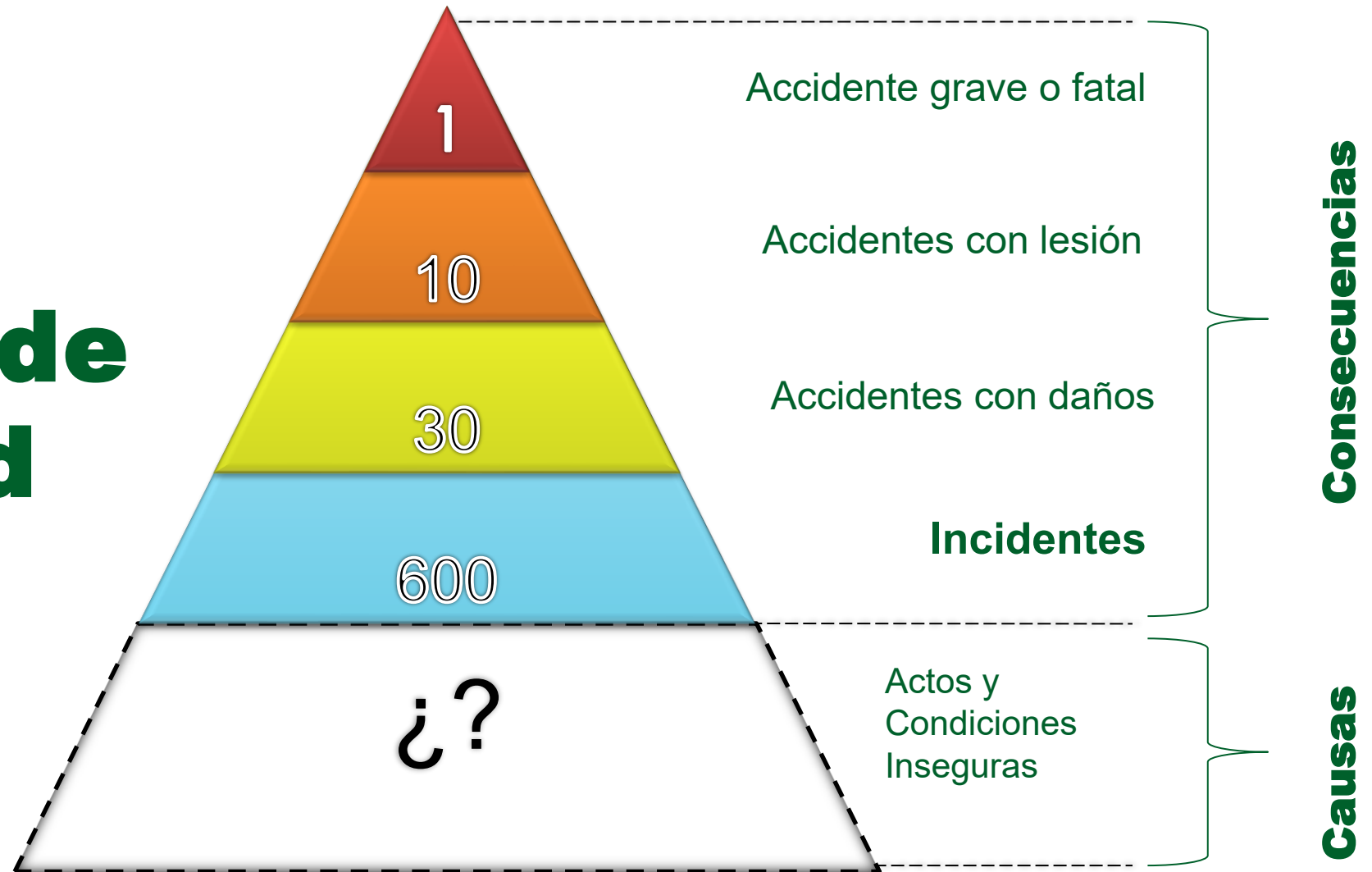


Evaluar



Controlar

Pirámide de Bird





¿Qué es la Seguridad Industrial?

Es la disciplina encargada de promover y mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los empleados en el desempeño de sus funciones, evitando en todo el sentido el desmejoramiento de la salud causado por las condiciones de trabajo a través de la prevención de riesgos.



Video Seguridad Industrial y Salud Ocupacional

Normas generales de seguridad

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD

1



Trabajar según las normas de seguridad establecidas por la empresa.

2



Mantener orden y limpieza de su área de trabajo.

3



Asistir a los entrenamientos programados.

4



Estar identificados y contar con los Equipos de Protección Personal.

5



Informar sobre toda condición, acto inseguro, accidente o incidente a su supervisor.

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD

6



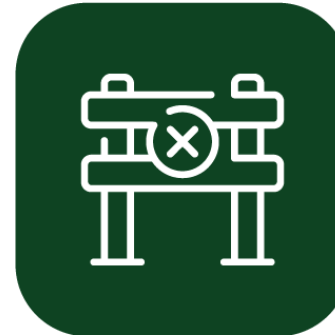
No está permitido presentarse bajo los efectos o el consumo de bebidas alcohólicas y/o sustancias controladas, así como también fumar dentro de las instalaciones.

7



No opere o manipule equipos para los que no está autorizado.

8



No bloquee pasillos, vías de acceso, paneles de control eléctrico y equipos de respuesta a emergencias

9



Cualquier sistema de alarma que se active, debe ser inmediatamente atendida y reportada.

Equipo de **Protección personal**

Equipos de Protección Personal

En cada trabajo existe un EPP adecuado para los riesgos **a los que estamos expuestos.**

Evita accidentes...

Usa tu **E**quipo de **P**rotección **P**ersonal

Equipos de Protección Personal



Guantes de protección de cortes **y con aislante térmico.**



Protección **ocular**



Calzado de seguridad de piel **y de goma**



Fajas de soporte **lumbar**



Chalecos de alta **visibilidad**



Protección para **trabajos en altura**



Abrigos para **baja temperatura**



Protección **respiratoria**

Prevención y control ante emergencias



Manejo de Emergencias

En **CCN** contamos con equipos y procedimientos para protección y control de emergencias, los cuales están en constante mantenimiento adecuado, garantizando la seguridad e integridad de nuestro personal y visitantes.



Manejo de Emergencias



Pasos básicos ante una Emergencia

Generales:

- Mantenga la calma y tranquilice a sus compañeros y visitantes.
- De aviso a su supervisor.
- En caso de ser necesario, abandone el área de modo ordenado (NO CORRA)
- Aléjese de la estructura y diríjase hacia el Punto de Reunión
- Permanezca en la zona segura hasta que se le dé indicación.



Pasos a seguir ante Emergencias

Sismo:

- En caso de sismos, si se encuentra bajo techo, refúgiase al lado muebles macizos.
- Aléjese de cristales y objetos que puedan caer.
- Para evacuar el lugar, tome las escaleras, NO utilice los ascensores.
- Si se encuentra al aire libre: aléjese de las edificaciones, productos y objetos que tengan el riesgo de caer y de tendidos eléctricos.

Equipos para manejo de emergencias

Equipos para Manejo de Emergencias



Sistemas de
detección de
incendios
**monitoreados
(24/7)**



Botiquines de
primeros
auxilios,
camillas y
sillas.



Iluminación de
respaldo de
emergencia.



Señalizaciones
de seguridad.



Clasificación de los Fuegos

Clase A: Papeles, trapos, maderas y desperdicios.

Clase B: Mezclas de vapores-aire, que se mezclan con líquido inflamables, como gasolina, aceite, grasa.

Clase C: Equipos eléctricos, presentando además el peligro de un choque eléctrico.

Clase K: Campanas extractoras, freidoras y equipos de cocinas.

Extintores Portátiles



**Polvo Químico
Seco, ABC**



Co2, BC



**Clase K,
Cocinas**



Halotróon I, ABC

Son aparatos que contienen un agente extintor que al ser accionado lo expelle bajo presión permitiendo extinguir el fuego en su fase inicial.

Tipos de Extintores Portátiles:

- Polvo Químico Seco, ABC
- Co2, BC
- Clase K, Cocinas
- Halotróon I, ABC

Manejo de sustancias y químicos

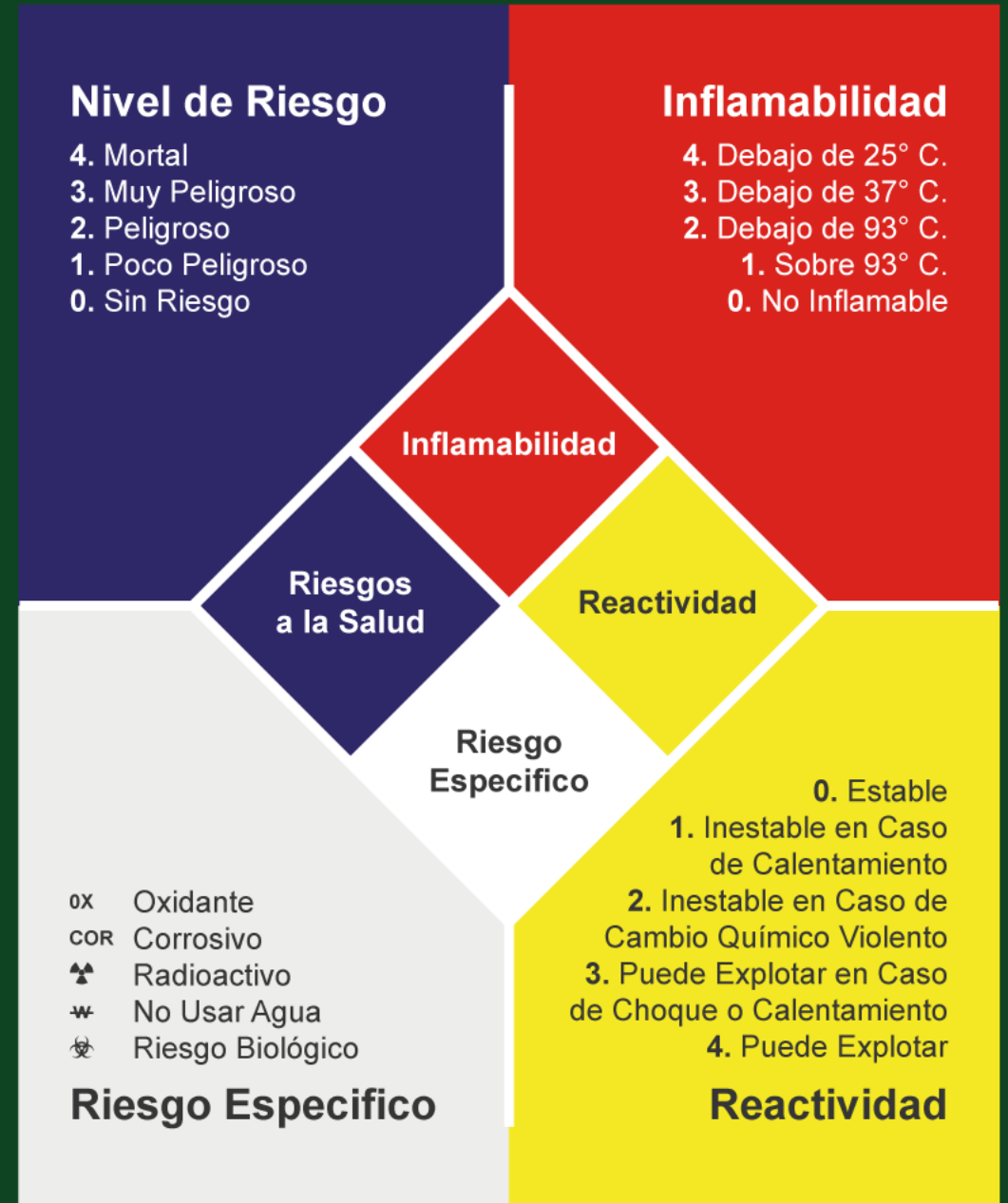
Manejo de Químicos

En el trabajo podemos estar expuestos a riesgos inherentes al uso **y/o contacto con productos químicos**.

Antes de su uso, se te proveerá información sobre las características, modo de empleo y medidas de seguridad de cada producto en tu área.

Ante cualquier duda contacta a tu supervisor y/o infórmate a través de las hojas de seguridad disponibles en el área.

ROMBO DE SEGURIDAD DE LA NFPA 704



Grupos de apoyo



Comité Mixto de Seguridad y Salud

Cada localidad dispone de un comité mixto de seguridad y salud, el cual se reúne mensualmente, y a través del cual podrás canalizar **tus necesidades o inquietudes en materia de seguridad.**





Brigada Emergencia CCN

Equipo conformado por personal de la institución, que tiene por objetivo brindar soporte ante una situación de emergencia, **ayudando a garantizar la protección del personal.**

**¿Cuánto
sabes ya?**



- ¿Para evitar accidentes, es mejor utilizar el Equipo de Protección Personal **al** realizar tu trabajo?

a) Sí

b) No es necesario

c) A veces

- ¿Sobrecargar Conexiones Eléctricas o el uso de las misma en mal estado, **puede producir lesiones o generar un Fuego?**

a) Sí

b) A veces

c) No



Verdadero o Falso

- Los 3 Pasos Prevención de Accidentes Son: Reconocer, Evaluar y Controlar.
- Los accidentes ocurren siempre por Condiciones y actos Inseguros.
- Los Extintores de **CO2**, son de Polvo Químico Seco y sirven para apagar Fuegos **clase D y B**.
- En caso de Emergencia, para evacuar el lugar use las escaleras **NUNCA** se debe tomar el Ascensor.

V**F**☒☐☒☐☐☒☒☐



Estamos de acuerdo en que...

1. Los accidentes suceden por una causa, que pueden investigarse y corregirse.
2. Los accidentes suponen lamentables pérdidas tanto las personas como a la empresa. Por eso, prevenir los accidentes laborales es rentable para todos.
3. La prevención es mutua: es responsabilidad de colaboradores y empresarios.
4. La prevención de riesgos asegura: calidad de vida laboral, en la producción y en el servicio.

**La seguridad es cuestión
de actitud ¡prácticala!**

¡Todos somos parte de la solución!

¡Muchas gracias!

**¡Tu opinión es
importante!**

